



توصيف مقرر تطبيقات عملية في رياضة التخصص 2

جامعة: المنيا

كلية: التربية الرياضية

قسم: الرياضات المائية

توصيف المقرر تطبيقات عملية في رياضة التخصص 2

1- بيانات المقرر	
الرمز الكودي: كود (808 ر.م)	أسم المقرر: تطبيقات عملية في رياضة التخصص 2
التخصص: (رياضات مائية)	عدد الوحدات الدراسية: نظري (2) عملي (4)
2- هدف المقرر:	1. معرفة مبادئ التدريب الرياضي 2. معرفة أهمية المدرب في المجال الرياضة 3. كيفية ادارة حمامات السباحة
3- المستهدف من تدريس المقرر:	
أ- المعلومات والمفاهيم	أ - 1 كيفية ادارة وقت المدرب أ - 2 كيفية وضع الخطة أ - 3 التعرف على كيفية عمل الوحدة التعليمية
ب- المهارات الذهنية:	ب - 1 كيفية عمل الوحدة التدريبية ب - 2 التميز بين أنواع الخطط ب - 3 يحلل الاخطاء في الاداء ويبتكر طرق اصلاحها
ج- المهارات المهنية والعملية:	ج - 1 يصمم تمرين وادوات مناسبة للمبتدئين في الرياضات المائية ج - 2 يشخص الاخطاء الفنيه ويعمل علي اصلاحها ج - 3 يستخدم الادوات والاجهزه المتاحة بكفاءه
د- المهارات العامة والقابلة للنقل:	د - 1 يستطيع جمع المعلومات من المصادر المختلفة (مراجع/دوريات/ابحاث/شبكة المعلومات الدولية) د - 2 يستطيع جمع المعلومات من المصادر المختلفة (مراجع/دوريات/ابحاث/شبكة المعلومات الدولية) د - 3 يدير الوقت بكفاءة

تمارين / عملي	المحاضرة	عدد الساعات	الموضوع	
2	1	6	مبادئ التدريب الرياضي	4- محتوى المقرر:
2	1	6	إدارة حمامات السباحة	
2	1	6	المدرّب وإدارة الوقت	
2	1	6	الوحدة التدريبية	
2	1	6	الوحدة التدريبية	
2	1	6	الوحدة التعليمية	
2	1	6	الوحدة التعليمية	
2	1	6	الخطة	
2	1	6	الخطة	
2	1	6	بطولة الثلاثي	
2	1	6	بطولة الثلاثي	
2	1	6	عوامل الأمن والسلامة	
2	1	6	كرة الماء	
2	1	6	الإنقاذ	
<ul style="list-style-type: none"> محاضرات الممارسه و المران المناقشه والحوار 				5- أساليب التعليم والتعلم
6- تقييم الطلاب:				
<ul style="list-style-type: none"> أعمال السنة الاختبارات العملية الاختبارات النظرية 				أ- الاساليب المستخدمة
<ul style="list-style-type: none"> أعمال السنة 				ب- التوقيت
اختبار الأسبوع السادس، الأسبوع الثاني عشر، تكليفات طول العام.				ج- توزيع الدرجات
الأسبوع الرابع عشر				
الأسبوع الخامس عشر				
60				ج- توزيع الدرجات
60				
80				
7- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:				
				أ- مذكرات
				ب- كتب ملزمة



	ج- كتب مقترحة
	د- دوريات علمية أو نشرات:

رئيس القسم: أ.د/ خالد حسن توفيق

أستاذ المادة: أ.د/ طارق محمد صلاح

